

Duración del todo el procedimiento: 40 a 60 segundos.
Se debe realizar como mínimo cada tres (3) horas.



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



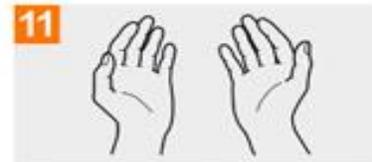
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Duración del todo el procedimiento: 30 segundos.

Se debe realizar como mínimo cada tres (3) horas; siempre y cuando no tenga acceso a lavado con agua y jabón.



1a
Deposite abundante gel en la palma de la mano



1b



2
Frote el gel en las palmas para generar fricción



3
Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón, en las zonas de las manos que corresponden



4



5



6



7



8

8
Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.